

Planning Prépa Physique 2020/2021 – CJF Saint Malo HB – Nationale 2

Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17/08 – 23/08	Prépa 1 Piste Rdv : Marville	Prépa 2 Piste et salle Rdv : Naye	Repos	Prépa 3 Piste et salle Rdv : Naye	Prépa 4 Piste Rdv : Marville	Prépa 5 Salle 10h30- 12h Rdv : Naye	Repos
24/08-30/08	Prépa 6 Piste Rdv : Marville	Prépa 7 Piste et salle Rdv : Naye	Repos	Prépa 8 Piste et salle Rdv : Naye	Prépa 9 Salle Rdv Naye	Tournoi amical contre Loudéac N3 et Lagny N2 13h30-18h30 au Naye + Soirée cohésion	Repos
31/08-06/09	Prépa 10 Salle	Match amical à Cesson N1 19h-20h30	Match amical contre Guingamp N3 à 20h30 au Naye	Repos	Prépa 11 Salle	Repos	Match amical contre Rezé N3 à 15h au Naye
07/09-13/09	Prépa 12 Salle	Repos	Prépa 13 Salle	Repos	Prépa 14 Salle	Match amical contre Morlaix N3 et Caen N2 13h30-18h30 au Naye	Repos
14/09-20/09	Entraînement (Naye)	Repos	Entraînement (Naye)	Repos	Entraînement (Naye)	1 ^{er} match de championnat à St Valéry à 20h45	Repos

Prépa = Piste et/ou Salle (Marville ou Naye)

Durée = 1) Du 17/08 au 30/08 : 2h = 19h30-21h30

2) A partir du 31/08 : 1h30 = 20h-21h30 (lundi, mercredi et vendredi) (créneaux habituels)

Ce programme peut être soumis à des modifications