

Programme de reprise Seniors Filles EMERAUDE 2020/2021

Bonjour à toutes,

N'hésitez pas à vous entretenir physiquement pendant les vacances (footing, abdos, pompes et autres activités sportives...).

N'oubliez pas votre bouteille d'eau à chaque séance, ainsi que des chaussures de running pour les séances en extérieur

Bonnes vacances à toutes !!!

DATE	LIEU	HORAIRE
Lundi 17 Août	Saint-Malo, salle du NAYE	20H00 à 21H30
Mardi 18 Août	Saint-Malo, stade de MARVILLE	20H00 à 21H30
Mercredi 19 Août	Saint-Malo, salle du NAYE	20H00 à 21H30
Jeudi 20 Août	Saint-Malo, stade de MARVILLE	20H00 à 21H30
Vendredi 21 Août	Saint-Malo, salle du NAYE	20H00 à 21H30
Lundi 24 Août	Saint-Malo, salle du NAYE	20H00 à 21H30
Mardi 25 Août	Saint-Malo, stade de MARVILLE	20H00 à 21H30
Mercredi 26 Août	Saint-Malo, salle du NAYE	20H00 à 21H30
Jeudi 27 Août	Saint-Malo, stade de MARVILLE	20H00 à 21H30
Vendredi 28 Août	Salle de Plouër	20H00 à 21H30

Reprise des créneaux « normaux » d'entraînements à partir du mardi 1^{er} septembre 2020 :

Mardi : 20h/21h30 salle du Naye à St Malo

Vendredi : 20h15/21h45 salle de Plouër

Pour info :

Match amical à St Lô le samedi 19 septembre 2020 (horaire à définir)

Référent Club :

CJF ST MALO HB

Yann LARHER

06 16 66 12 93