

Programme de reprise -18 Gars EMERAUDE 2020/2021

Bonjour à tous,

N'hésitez pas à vous entretenir physiquement pendant les vacances (footing, abdos, pompes et autres activités sportives...). Pensez à prévoir des chaussures de running pour les séances en extérieur.

Rapprochez-vous de votre référent club, pour l'organisation des co-voiturages.

N'oubliez pas votre bouteille d'eau à chaque séance.

Bonnes vacances à tous !!!

DATE	LIEU	HORAIRE
Lundi 17 Août	Saint-Malo, Extérieur/Salle du NAYE	17H00 à 20H00
Mardi 18 Août	Saint-Malo, Extérieur/Salle du NAYE	17H00 à 20H00
Mercredi 19 Août	Saint-Malo, Extérieur/Salle du NAYE	17H00 à 20H00
Jeudi 20 Août	Saint-Malo, Extérieur/Salle du NAYE	17H00 à 20H00
Vendredi 21 Août	Saint-Malo, Extérieur/Salle du NAYE	17H00 à 20H00
Lundi 24 Août	Saint-Malo, salle du NAYE	17H00 à 18H30
Mardi 25 Août	Saint-Malo, salle du NAYE	10H00 à 12H00 14H00 à 17H00
Mercredi 26 août	Saint-Malo, salle du NAYE	10H00 à 12H00 15H00 à 18H00
Jeudi 27 Août	Saint-Malo, salle du NAYE	10H00 à 12H00 14H00 à 17H00
Vendredi 28 Août	Saint-Malo, salle du NAYE	10H00 à 12H00 14H00 à 18H30

Reprise des créneaux « normaux » d'entraînements à partir du mardi 1^{er} septembre 2020 :

Lundi 31 août : 18h/20h salle du Naye à St Malo

Jeudi 3 septembre : 18h30/20h salle du Naye à St Malo

Vendredi 4 septembre : 18h30/20h salle du Naye à St Malo

Samedi 5 septembre : Tournoi -18G salle du Naye à St Malo (horaires à définir)

Référents Clubs :

CJF ST MALO HB
Michel GOURDEL
06 08 42 11 42

HB RANCE FREMUR
Cyril BOURGES
06 60 90 62 21

HBC DOL DE BRE.
Paulo
06 07 82 66