

Programme de reprise -15 Gars EMERAUDE 2020/2021

Bonjour à tous,

N'hésitez pas à vous entretenir physiquement pendant les vacances (footing, abdos, pompes et autres activités sportives...).

Rapprochez-vous de votre référent club, pour l'organisation des co-voiturages.

N'oubliez pas votre bouteille d'eau à chaque séance.

Bonnes vacances à tous !!!

| DATE | LIEU | HORAIRE |
|------------------|----------------------------------|----------------|
| Lundi 17 Août | Saint-Malo, salle du NAYE | 16H00 à 18H00 |
| Mardi 18 Août | Saint-Malo, salle du NAYE | 16H00 à 18H00 |
| Mercredi 19 Août | Saint-Malo, salle du NAYE | 16H00 à 18H00 |
| Jeudi 20 Août | Saint-Malo, salle du NAYE | 16H00 à 18H00 |
| Lundi 24 Août | Saint-Malo, salle du NAYE | 18H30 à 20H00 |
| Mardi 25 Août | Saint-Malo, salle du NAYE | 17H00 à 19H00 |
| Jeudi 27 Août | Saint-Malo, salle du NAYE | 17H00 à 19H00 |
| Vendredi 28 Août | Salle de Plouër | 18H00 à 20H00 |

Reprise des créneaux « normaux » d'entraînements à partir du mardi 1^{er} septembre 2020 :

Mardi : 18h30/20h salle du Naye à St Malo

Vendredi : 18h30/20h salle de Pleslin

Référents Clubs :

CJF ST MALO HB
Yann LARHER
06 16 66 12 93

HB RANCE FREMUR
Cyril BOURGES
06 60 90 62 21

HBC DOL DE BRE.
Paulo
06 07 82 66