



Planification Reprise d'activité HANDBALL DU 22 JUIN AU 03 JUILLET 2020

Catégories : jeunes à partir des -13 à Adultes

Activités : 100% individuelle : Cardio, Renfo musculaire, Stretching, Jeux de ballon sans contact

Durée : Séance d'1 heure (du 22 juin au 3 juillet)
Séance de 2 heures (du 6 juillet au 25 juillet)

Organisation : Accueil, activité, départ, inclus sur le temps des séances

Lieux : Salle du Naye

Gestion des espaces : Zone d'utilisation pour 9 personnes de 20*20m
Zone de sécurité individuelle de 7*7m
Zone d'évolution sportive de 3 *3m
Zones matérialisées au sol (plots couleurs)

MODALITÉS D'INSCRIPTION du 22 juin au 3 juillet :

Inscription OBLIGATOIRE pour chaque séance via SMS auprès des éducateurs

YL : 13G, 18G, 18F, Adultes (06 16 66 12 93)

PV : 13F, 15F, 15G (06 87 84 78 82)

Nombre de places limitées à 9 participants par éducateur

Éléments attendus en réponse : Nom Prénom du ou des participants, jour et horaire préférentiel

Planning du 22 juin au 3 juillet

	L	M	M	J	V
17h15 - 18h15	-13G		-13F		-13G
18h15 - 18h30	Battement inter-groupes				
18h30 - 19h30	-18G	-15G	-15F	-18F	-18G
19h30 - 19h45	Battement inter-groupes				
19h45 - 20h45		Adultes		Adultes	